

# みんなのお母さん KAGAYAKI 智子の「新しい時代の子育て・自己育て」講座 @ ZOOM



KAGAYAKI 智子

これまで全国各地で、PTA 等 540 件の講演実績があり、連続講座として全 22 期、約 300 人のママたちが学び、「もっとはやく知りたかった!!」と好評の講座が、リニューアルして、いよいよ ZOOM で開講します♡

**いつでも どこでも しあわせに生きていける**  
**「新時代の子育て・己育て」を 仲間と共に♡**

- ♡ 子育て中ママ
  - ♡ プレママ
  - ♡ 自分(己)育て
- に、おススメ♪



時代が大きく変化しています。これまでの時代は、周りの期待に応え、「より有能であること」をめざした、他者軸の「適合と競争の時代」でした。新しい時代は、今の自分があるがまま「受け入れ」、「今、しあわせであること」を大切に、自分の喜びから生きて輝き、「周りとの愛で結ばれ、共創造する」時代となっていくことでしょう。この講座では、新時代を生きる智慧を、理論から学び、仲間との対話から、共感・気づきを得て、講師との生ライブ Q&A によって、今の課題のヒントを得ていきます。

**ZOOM で、全国各地の仲間とつながって、「新時代を親子で楽に 楽しく生きるヒント」を得ませんか？ プレママ・保育者等も歓迎です。**

回	日 程	7回連続講座 各回「テーマ」
1	6月8日 (火)	<b>しあわせな人生のからくりを知る</b> ～無意識の自己否定・安心へ～
2	7月7日 (水)	<b>いのち輝く「KAGAYAKI」体験</b> ～頭・心・体の関係を知ろう～
3	8月4日 (水)	<b>心の声の寄り添い方・自己傾聴法</b> ～まなゆい(愛結) プチ体験～
4	9月1日 (水)	<b>新しい時代の子育て・自己育て</b> ～まず自分が満ちることから～
5	10月6日 (水)	<b>自己肯定感の育み方</b> ～自己否定から自己受容へ～
6	11月10日 (水)	<b>見てわかる!「発達の道すじ」</b> ～見通しをもった、子・己育てを～
7	12月1日 (水)	<b>本来の自分に還り、望む未来へ</b> ～望む未来の扉を開けよう～

(時間) **毎回: 10:00~12:30**

10:00	「本日のテーマ」のお話(40分)
10:40	グループワーク(おしゃべり対話40分)
11:20	休憩
11:30	智ちゃんの 生ライブ Q&A (30分)
12:00	気づき・感想シェア (30分)
12:30	終了

**詳細・お申込みは...**

KAGAYAKI 智子の  
LINE 公式アカウント

会 場	@ZOOM: お申込み者に URL を送付いたします。
受 講 料	新 規: 全 7 回一括 24,500 円(税込) 単発参加は、各回 4,000 円(税込) 再受講: 全 7 回一括 21,000 円(税込) 単発参加は、各回 3,500 円(税込) ○再受講対象者: 過去の連続講座受講生、まなゆい初級講座修了生、KAGAYAKI 基礎講座修了生
定員・締め切り	先着 16 名(先着順受付) 締め切り: 全 7 回は 6 月 5 日(土)、単発は空きがある時、募集。
欠席の場合	講座と、Q&A を 録画したものを配信します。(グループワークの配信はありません)
その他	ZOOM でご自宅等から、ご参加可能なため、お子さんがご一緒でも ご参加可能です。
主催者	伝説のコーディネーター あやりん(高田綾子) & 智ちゃん(KAGAYAKI 智子)